

# BYĆ RODZINĄ

## PROGRAM WSPARCIA RODZIN W GMINIE OSTRÓDA



Mieszkaś na terenie gminy Ostróda? Otrzymujesz wsparcie z ośrodka pomocy społecznej? Masz w rodzinie osoby niepełnosprawne? Korzystasz z pomocy w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa? Więc projekt „**BYĆ RODZINĄ – program wsparcia rodzin w Gminie Ostróda**” adresowany jest właśnie do Ciebie! Bank Żywności w Olsztynie w partnerstwie z Fundacją

Niepełnosprawnych „Sanus” w Ostródzie zaprasza do udziału w projekcie „**BYĆ RODZINĄ – program wsparcia rodzin w Gminie Ostróda**”, dofinansowanego z Funduszy Europejskich. Projekt skierowany jest do rodzin zamieszkałych na terenie wiejskim Gminy Ostróda. Celem projektu jest podniesienie aktywności społecznej co najmniej 42 osób (25 K i 17 M) z 10 rodzin.

### WSPARCIE DLA RODZIN W PROJEKcie OBEJMUJE:

- INDYWIDUALNA DIAGNOZA RODZINY
- ZAJĘCIA INDYWIDUALNE:
  - SPOTKANIA ZE SPECJALISTAMI (PSYCHOLOG, PEDAGOG ITP.)
  - KONSULTACJE PRAWNE
  - WSPARCIE COACHA RODZINY
  - ASPEKTY PRAKTYCZNE OPIEKI NAD OSOBAMI NIEPEŁNOSPRAWNYMI
  - WARSZTATY DBANIA O WIZERUNEK
- ZAJĘCIA GRUPOWE:
  - WARSZTATY TECHNICZNE
  - WARSZTATY ARTYSTYCZNE METODY WSPÓLNEGO SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO
  - WARSZTATY PODNOSZĄCE JAKOŚĆ ŻYCIA
  - SZKOŁA DLA RODZICÓW
  - ASPEKTY TEORETYCZNE OPIEKI NAD OSOBAMI NIEPEŁNOSPRAWNYMI
  - ZAJĘCIA KULTURALNE I SPORTOWO-REKREACYJNE
  - WYJAZDY RODZINNE
  - KURS PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

### CZEKAMY NA WAS!

Dokumenty rekrutacyjne należy składać w siedzibie Fundacji Niepełnosprawnych SANUS w Ostródzie Ostróda, ul. Wierzbowa 7, od pon. do pt. w godz. 8.00-15.00 osobiście, przez osoby trzecie, przesać pocztą lub na adres: [kontakt@sanus.aniwo.pl](mailto:kontakt@sanus.aniwo.pl)

Osobom z niepełnosprawnościami, przy wypełnianiu formularzy rekrutacyjnych, zapewniamy możliwość skorzystania z usług tłumacza języka migowego, asystenta osoby niepełnosprawnej.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.  
Dofinansowanie projektu z UE : 356 674, 23 zł

**Bank Żywności**  
w Olsztynie 

**SANUS**  
FUNDACJA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

**Fundusze Europejskie**  
Program Regionalny

**Rzeczpospolita  
Polska**

**WARMIA  
MAZURY** Zdrowe życie, czysty zysk

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego

